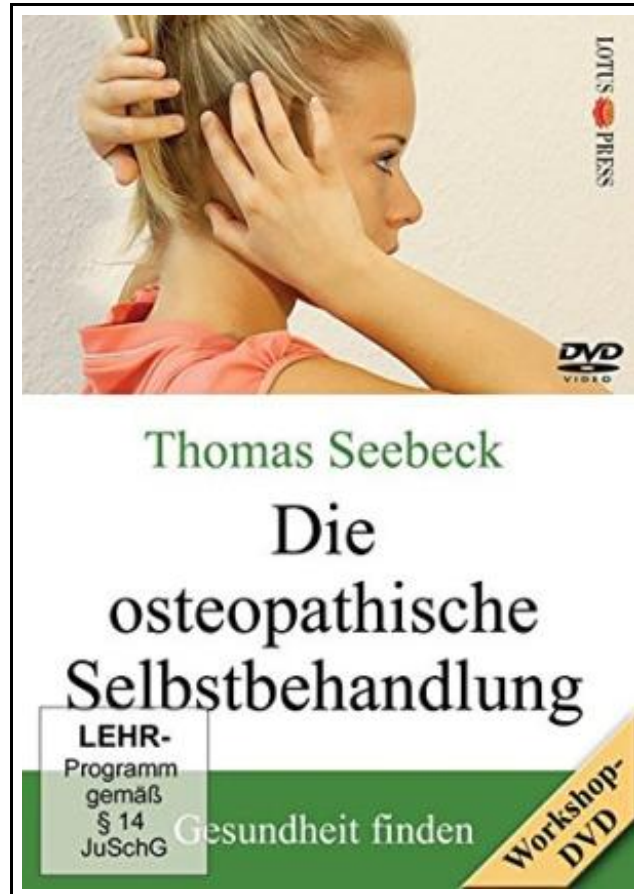


Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD



Filesize: 3.24 MB

Reviews

The publication is not difficult to go through better to comprehend. I could comprehend everything using this created e publication. Its been designed in an exceptionally easy way in fact it is merely soon after i finished reading through this ebook by which basically transformed me, modify the way i really believe.

(Taylor Gleason)

DIE OSTEOPATHISCHE SELBSTBEHANDLUNG, DVD



To read **Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD** PDF, remember to click the button beneath and download the document or gain access to other information which are have conjunction with DIE OSTEOPATHISCHE SELBSTBEHANDLUNG, DVD ebook.

Book Condition: New. Publisher/Verlag: Lotus Press | Gesundheit finden. Workshop DVD | Osteopathie ist in aller Munde. Osteopathen wenden beim Aufspüren der Probleme ihrer Patienten ein umfangreiches Können und Wissen über die Strukturen und Funktionsweisen des menschlichen Körpers an. Wenig bekannt ist jedoch, dass sich die osteopathischen Techniken und Prinzipien wunderbar für die Selbstbehandlung eignen, da nur der Patient selbst unmittelbar in sich hineinspüren kann. Im ersten Teil der DVD werden die Prinzipien der osteopathischen Behandlung erklärt. Den Hauptteil bildet dann die osteopathische Hausapotheke, in dem Thomas Seebeck die häufigsten Beschwerden von Kopfschmerzen bis Fußverstauchungen beschreibt und zeigt, wie der interessierte Laie sie selbst auf osteopathischem Wege lindern oder sogar beseitigen kann. Laufzeit ca. 240 Min. | Inhalt Teil 1: Osteopathische Prinzipien - Einleitung - Was ist Osteopathie? - Die erste osteopathische Selbstbehandlung - Die drei Bewegungsebenen - Die Strain-Counterstrain-Technik - Grenzen der osteopathischen Selbstbehandlung Teil 2: Die osteopathische Hausapotheke - Chronische Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung) - Sehstörungen/Augenmuskulatur/Schwindel - Akkomodation (Nah- bzw. Fernsicht-Anpassung) - Müde Augen - Kopfschmerzen - Empfindliche Punkte - Beschwerden im Bereich der Stirn - Beschwerden seitlich am Kopf - Scheitelbeinübung - Beschwerden seitlich am Kopf - Schläfenbeinübung - Beschwerden im Bereich des Hinterkopfes - Beschwerden im Bereich des Kiefers - Beschwerden im Bereich der Zähne - Schluckbeschwerden - Stimmprobleme - Beschwerden im Bereich der Halswirbelsäule - Nackenbeschwerden mit Ausstrahlung in den Kopf - Bereich Brustwirbelsäule/Brustkorb/Rippen: Im Sitzen - Bereich Brustwirbelsäule/Brustkorb/Rippen: Im Stehen - Die Counterstrain-Übung für den Brustkorbbereich - Übung bei stärkeren Schmerzen im Rücken - Lendenwirbelsäulenbeschwerden - Die Übung Das wiegende Meer - Instabile Wirbelsäule - Beschwerden im Bereich des Beckenbodens - Beschwerden im Bereich Kreuzdarmbeingelenk - Beschwerden im Gesäßbereich - Hüftgelenksprobleme - Bereich Hüftgelenk/Schambein/Adduktoren - Kniegelenk - Knieübung Heilende Hände - Knieübung Drehung - Übung für die Balance der Kniemuskulatur - Umgeknickter Fuß - Probleme...



[Read Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD Online](#)



[Download PDF Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD](#)



[Download ePub Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD](#)

Related Books



[PDF] Violet Rose and the Surprise Party

Follow the link beneath to read "Violet Rose and the Surprise Party" PDF document.

[Save ePub >](#)



[PDF] Would It Kill You to Stop Doing That?

Follow the link beneath to read "Would It Kill You to Stop Doing That?" PDF document.

[Save ePub >](#)



[PDF] TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)

Follow the link beneath to read "TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)" PDF document.

[Save ePub >](#)



[PDF] Scherzo Capriccioso, Op.66 / B.131: Study Score (Paperback)

Follow the link beneath to read "Scherzo Capriccioso, Op.66 / B.131: Study Score (Paperback)" PDF document.

[Save ePub >](#)



[PDF] 101 Ways to Beat Boredom: NF Brown B/3b

Follow the link beneath to read "101 Ways to Beat Boredom: NF Brown B/3b" PDF document.

[Save ePub >](#)



[PDF] Cinderella: The Real Story: Red (KS2) A/5c

Follow the link beneath to read "Cinderella: The Real Story: Red (KS2) A/5c" PDF document.

[Save ePub >](#)



[PDF] Read Write Inc. Phonics: Orange Set 4 Storybook 2 I Think I Want to be a Bee (Paperback)

Click the web link under to download "Read Write Inc. Phonics: Orange Set 4 Storybook 2 I Think I Want to be a Bee (Paperback)" document.

[Download Book »](#)



[PDF] Read Write Inc. Phonics: Green Set 1 Storybook 2 My Dog Ned (Paperback)

Click the web link under to download "Read Write Inc. Phonics: Green Set 1 Storybook 2 My Dog Ned (Paperback)" document.

[Download Book »](#)



[PDF] Read Write Inc. Phonics: Purple Set 2 Storybook 10 in the Bath (Paperback)

Click the web link under to download "Read Write Inc. Phonics: Purple Set 2 Storybook 10 in the Bath (Paperback)" document.

[Download Book »](#)



[PDF] Sly Fox and Red Hen - Read it Yourself with Ladybird: Level 2 (Paperback)

Click the web link under to download "Sly Fox and Red Hen - Read it Yourself with Ladybird: Level 2 (Paperback)" document.

[Download Book »](#)



[PDF] Read Write Inc. Phonics: Purple Set 2 Storybook 9 Billy the Kid (Paperback)

Click the web link under to download "Read Write Inc. Phonics: Purple Set 2 Storybook 9 Billy the Kid (Paperback)" document.

[Download Book »](#)



[PDF] Keep the Change

Click the web link under to download "Keep the Change" document.

[Download Book »](#)